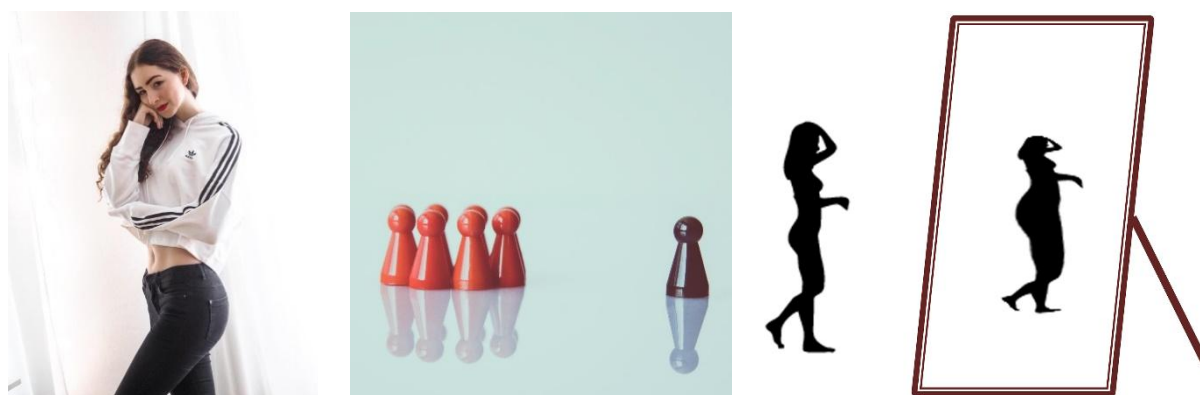


Esstörungen bei Jugendlichen unter dem Deckmantel der **Gesundheit**

Gesund und im **Gleichgewicht** durch die Pubertät



Eine zunehmende Zahl Jugendlicher und neuerdings auch Kinder ist unter- oder übergewichtig. Das Spannungsfeld in der Pubertät wird immer grösser, die Einflussfaktoren immer vielseitiger.

Gibt es Warnsignale für Essstörungen?

Und wie können wir Eltern unsere Kinder dabei unterstützen, ein gesundes Selbstwert- und Körpergefühl zu entwickeln?

Datum **Donnerstag, 14. Mai 2020, 19.30 – 21.30 Uhr**

Referentin Karin Steiner Müller, eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin & MAS in Nutrition and Health ETH. www.shape-up.ch

Kursort Singsaal Schulhaus Boden, Göldistr. 19, 8805 Richterswil
Anmeldung nicht erforderlich

Zielgruppe Eltern von Mittel- und Oberstufenschülern sowie Interessierte

Veranstalter Elternverein Richterswil-Samstagern
Elternmitwirkung Schule Richterswil-Samstagern

Auskunft Cécile Hagen, Elternverein, info@evrs.ch
Yvonne Calarota, Elternmitwirkung, emw-boden@edurichti.ch